

# 针灸推拿专业人才培养方案

## Curriculum for Acupuncture and Tuina

专业代码：100502

### 一、培养目标

本专业培养具备良好思想道德和职业素养，较好的人文社会、自然科学和相应的现代医学基础知识，系统掌握中医针灸推拿学基本理论、基本知识、基本技能和对常见病症进行针灸推拿临床诊疗的能力，具有终身学习能力和创新潜质，能在医疗卫生领域从事医疗、预防、保健、康复等方面工作的针灸推拿学应用型人才。

### 二、培养要求

本专业学生主要学习针灸推拿学专业知识和中医学基础理论、基本知识和必要的基础医学、临床医学基本知识，接受针灸推拿临床技能等方面的基本训练，掌握运用针灸推拿技术与方法进行诊疗、预防、保健、康复等方面的基本能力。

毕业生应达到以下要求：

1. 掌握相关的人文社会科学、自然科学基本知识和科学方法；
2. 掌握针灸推拿学基础理论、基本知识和基本技能以及必要的基础医学、临床医学知识和技能；
3. 熟悉国家医疗卫生相关的方针、政策和法规；
4. 熟悉心理学、医学伦理学和人文关怀的有关知识；
5. 熟悉全科医学思想和中医全科医生的工作任务、方式和必要的预防医学知识以及常见传染病的防治原则；
6. 了解针灸推拿学科发展动态和行业需求；
7. 了解针灸推拿学术思想发展基本规律和主要学术观点；
8. 具有正确的价值观、良好的职业道德和团队协作的能力；
9. 具有应用针灸推拿技术和方法防治常见病症的基本能力；
10. 具有与患者及家属有效沟通以及对患者和公众进行健康教育的能力；
11. 具有阅读针灸推拿古典医籍和医学相关文献以及利用现代技术获取信息的能力；
12. 具有初步的针灸推拿科学研究和实际工作能力，具有一定的批判性思维能力和创新精神；
13. 具有自我完善、不断追求卓越意识和自主学习、终身学习的能力；
14. 具有依法行医和在执业活动中保护患者以及自身合法权益的意识与能力。

### 三、学制与学位

学制：5 年，实行 4.5 到 7 年的弹性学制

学位：医学学士

### 四、核心课程

中医基础理论、中医诊断学、经络腧穴学、刺法灸法学、针灸治疗学、推拿手法学、推拿治疗学、中医内科学、中医骨伤科学、正常人体解剖学。

### 五、课程构成及学分分配汇总表

课 程 类 别					至少应 修学分	占总学分比例 %	
通识教育课程	必修	公共课程			44	19.1%	
	选修	文化素质教育公选课（含江汉大讲坛）			7 + 1	3.5%	
		跨学科选修课程（含大学语文）			6	2.6%	
专业基础课程	必修	基础课程			75.5	32.8%	
	选修	拓展课程			13	6.09%	
专业课程	必修	核心课程			27	11.7%	
	选修	针灸推拿学方向			29.5	12.8%	
实践教学环节	必修	针灸推拿学方向			25	10.9%	
	选修	针灸推拿学方向			2	0.9%	
		课外创新实践			5	不计入总学分	
毕业最低 应修学分	230 + 5 (5 学分不计入 总学分)	必修	针灸推拿学方向	75%	实践教学 学分占比	针灸推拿学方向	33.4%
		选修	针灸推拿学方向	25%			

说明：统计实践教学学分占总学分的比例时，含单独实践教学环节学分，单设实验课、课程内上机、实践及实验学时折算学分。课程内研习学时不统计。

## 六、课程教学指导性修读建议安排表

课程类别	修读性质	课程代码	课程名称	学分	学 时					开课学期	建议修读学期	修读说明
					总计	讲授	研习	实验	实践			
通识教育课程	必修	411501001	马克思主义基本原理概论 Marxist Philosophy	3	48	32	12		4	秋	1	
		411502001	中国特色社会主义理论体系概论 Theories of Socialism with Chinese Characteristics	6	96	48	16		32	春	4	
		411503001	思想道德修养与法律基础 Civic & Legal Education	3	48	28	12		8	春	2	
		411502002	中国近现代史纲要 Modern & Contemporary Chinese History	2	32	20	8		4	秋	3	
		411402005-8	大学英语（读写译） - College English(Reading, writing and Translation) -	8	128	112	16			春、秋	1-4	学生选修一个语种
		411402009-12	大学英语（口语） - College English(Speaking) -	4	64		32		32	春、秋	1-4	
		411402013-16	大学英语（听力） - College English(Listening) -	4	64		32		32	春、秋	1-4	
		411403001-4	大学法语 - French -	16	256	192	64			春、秋	1-4	
		411401001-4	大学德语 - German -	16	256	192	64			春、秋	1-4	
		411405001-4	大学日语 - Japanese -	16	256	192	64			春、秋	1-4	
		410803001	大学计算机基础 Fundamentals of Computer Applications	3	48	32		16		秋	1	
		410803003	程序设计基础（C语言） Computer Programming（C Language）	3	48	32		16		春	2	学生任选一种
		410803007	程序设计基础（VF） Computer Programming（Visual FoxPro）	3	48	32		16		春	2	
		410803005	程序设计基础（VB） Computer Programming（Visual Basic）	3	48	32		16		春	2	
		410803009	程序设计基础（Java） Computer Programming（Java）	3	48	32		16		春	2	
		411303001	大学体育 Physical Education	1	32	28			4	秋	1	
		411303003	体育选项 I Optional Sport I	1	32	28			4	春、秋	2	
		411303004	体育选项 II Optional Sport II	1	32	28			4	春、秋	3-7	
		411303012	体育选项 III Optional Sport III	1	32	28			4	春、秋	4-7	

课程类别	修读性质	课程代码	课程名称	学分	学 时					开课学期	建议修读学期	修读说明	
					总计	讲授	研习	实验	实践				
通识教育课程	必修	419001002	军事理论 Military Theories	1	36				36	秋	1	专题讲授课	
		419301003	大学生职业发展与就业指导（含创业教育） Employment and Career Development Guide	0.5	16				16	春、秋	1、6		
		410303070	大学生心理健康教育 Psychological Health	0.5	16				16	春、秋	1、6		
		411503002	形势与政策 Government Policies and Current Issues	2	64				64	春、秋	2-6		
		小 计			44	836	416	128	32	260			
	选修	公共选修课程（含江汉大讲坛）			8						春、秋	2-7	要求江汉大讲坛至少参加 8 次，取得 1 学分
		跨学科选修课程（含大学语文）			6						春、秋	2-5	大学语文开设文学鉴赏与写作、中国语文、应用文写作 3 门课程，学生至少选择 1 门
		小 计			14								
	总计学分				58								
	专业基础课程	必修	411002066	针灸推拿学专业导论 An Introduction to Acupuncture and Tuina Major	1	16	12	4			秋	1	
411002079			中医基础理论 Basic Theories of TCM	5	80	68	12			秋	1		
411002056			医古文 Ancient Chinese Medical Articles	3	48	40	8			秋	1		
411002120			推拿功法学（ ） Principles of Tuina（1）	1	32				32	秋	1		
411002115			正常人体解剖学 Human Anatomy	5	80	38	8	30	4	秋	1		
411002099			中医诊断学 TCM Diagnostics	4.5	72	60	12			春	2		
411002100			中医诊法技能 TCM Diagnostic Skills	1	32				32	春	2		
411002121			推拿功法学（ ） Principles of Tuina（2）	1	32				32	春	2		
411002122			推拿手法学（ ） Tuina Manipulation Manuver（1）	2	32	20	4		8	春	2		
411003056			组织学与胚胎学 Histology and Embryology	2	32	20	4	8		春	2		
411002123			经络腧穴学（ ） Meridians and Acupoints（1）	3.75	60	36	8		16	秋	3		
411002071			中药学 Traditional Chinese Pharmacology	5	80	64	12		4	秋	3		

课程类别	修读性质	课程代码	课程名称	学分	学 时					开课学期	建议修读学期	修读说明
					总计	讲授	研习	实验	实践			
专业基础课	必修	411002124	推拿手法学 ( ) Tuina Manipulation Manuver ( 2 )	1	32				32	秋	3	
		411002125	生物化学 Biochemistry	2	32	22	4	6		秋	3	
		411002126	生理学 Physiology	3.5	56	36	8	12		秋	3	
		411002127	经络腧穴学 ( ) Meridians and Acupoints ( 2 )	3.75	60	36	8		16	春	4	
		411002128	方剂学 Chinese Medicinal Formulae	4.5	72	58	10		4	春	4	
		411002129	推拿人体操作 Tuina Human Manipulation	1	32				32	春	4	
		411002130	病理学 Pathology	4.5	72	40	8	24		春	4	
		411002131	病原生物学 Pathogenic Biology	2	32	22	4	6		春	4	
		411003022	免疫学 Immunology	2	32	22	4	6		秋	5	
		411002132	刺灸灸法学 Acupuncture and Moxibustion	5.5	88	50	10	28		秋	5	
		411009010	药理学 Pharmacology	3.5	56	36	8	12		秋	5	
		411002064	针灸古籍选读 Selected Readings of Classic Literature of Acupuncture And Moxibustion	3	48	40	8			春	6	
		411001083	诊断学基础 Fundamentals of Diagnostics	5	80	54	10	16		春	6	
		小 计		75.5	1288	774	154	148	212			
	选修	411003045	医学细胞生物学 Medical Cell Biology	2	32	20	4	8		秋	1	
		410903077	医用化学 Medical Chemistry	2	32	20	4	8		春	2	
		411002133	中国医学史 History of TCM	1.5	24	20	4			春	2	
		411002134	中医药文献检索 Literature Retrieval of Traditional Chinese Medical	0.75	24				24	秋	3	
		411002135	医患沟通 Doctor - Patient Communication	2	32	9	1		22	秋	3	
		411002096	中医药英语 ESP for Traditional Chinese Medicine	1.5	24	20	4			秋	3	
		411002136	穴位解剖学 Anatomy of Acupuncture Points	2	32	12	4	16		秋	5	

课程类别	修读性质	课程代码	课程名称	学分	学 时					开课学期	建议修读学期	修读说明
					总计	讲授	研习	实验	实践			
专业基础课	选修	411002038	生物力学 Biomechanics	3	48	36	8	4		秋	5	
		411002063	运动医学基础 Fundamentals of Sports Medicine	1.5	24	20	4			春、秋	1-7	适合跨学院选修
		411002094	中医药文化 The Culture of TCM	1.5	24	20	4			秋	2-7	适合跨学院选修
		411002137	性健康教育与优生优育 Sex Education and Aristogenesis	1.5	24	20	4			春	1-7	适合跨学院选修
		411002097	中医医案学 Studies of TCM Medical Records	1.5	24	20	4			春、秋	2-6	适合跨学院选修
		411002085	中医文献学 TCM Literature Studies	1.5	24	20	4			春、秋	2-6	适合跨学院选修
		411002044	推拿手法技能 Tuina Manuver and Skills	1.5	24				24	春、秋	1-7	适合跨学院选修
		411002036	社会角色与健康 Social Roles and Health	1.5	24	20	4			春、秋	2-7	适合跨学院选修
		411002093	中医药基础 Fundamentals of Traditional Chinese Medicine	1.5	24	20	4			春、秋	1-7	适合跨学院选修
		411002017	环境与健康 Environment and Health	1.5	24	20	4			春、秋	2-7	适合跨学院选修
		小 计		28.25	464	297	61	36	70			
		合计：专业基础课程要求至少修读 89.5 学分，其中必修 75.5 学分，选修 14 学分										
专业课程	必修	411002138	推拿治疗学 Therapeutics of Tuina	4.5	72	44	12		16	秋	5	
		411002077	中医骨伤科学 TCM Osteologic Traumatology	4.5	72	50	14		8	春	6	
		411002139	针灸治疗学 Therapeutics of Acupuncture and Moxibustion	5.5	88	58	14		16	春	6	
		411002082	中医内科学 Internal Medicine of Tradition Chinese Medicine	5	80	64	16			秋	7	
		411002140	西医内科学 Internal Medicine	4.5	72	51	13		8	秋	7	
		411002039	实验针灸学 Experimental Acupuncture And Moxibution	3	48	26	6	16		秋	7	
		小 计		27	432	293	75	16	48			
	选修	411002073	中医儿科学 TCM Pediatrics	2	32	26	6			秋	5	
		411002109	中医妇科学 TCM Gynecology	2.5	40	32	8			秋	5	
		411002141	中医妇儿临床实训 Clinical Training of TCM Gynecology and Pediatrics	0.5	16				16	春	6	

课程类别	修读性质	课程代码	课程名称	学分	学 时					开课学期	建议修读学期	修读说明
					总计	讲授	研习	实验	实践			
专业课程	选修	411002142	黄帝内经 Selected Readings of Huangdi Neijing	2	32	26	6			春	6	
		411002143	伤寒论 Selected Readings of Treatise on Febrile Disease	2	32	26	6			春	6	
		411002027	康复医学 Rehabilitation Medicine	2	32	18	6		8	春	6	
		411002084	中医外科学 Surgical Science of TCM	2	32	26	6			春	6	
		411002144	温病学 Science for Epidemic Febrile Disease of TCM	2	32	26	6			秋	7	
		411002145	金匱要略 Synopsis of Golden Chamber	2	32	26	6			秋	7	
		411002110	中医经典临床实训 Clinical Training of TCM Classics	0.5	16				16	秋	7	
		411002146	中医内外临床实训 Clinical Training of TCM Internal Medicine and Surgery	0.5	16				16	秋	7	
		411001068	西医外科学 General Surgery	3	48	32	8		8	秋	7	
		411001042	人文医学 Humanistic Medicine	3	48	38	10			春	10	
		411001080	预防医学 Preventive Medicine	3.5	56	38	10		8	春	10	
		411002080	中医老年病学 TCM Gerontology	1.5	24	18	6			春	10	
		411002075	中医肝胆病学 TCM Hepatology	1.5	24	18	6			春	10	
		411002011	传统中药的现代研究 Modern Research of Tradition Chinese Herbal Medicine	1.5	24	18	6			春、秋	2-7	适合跨学院选修
		411002081	中医美容学 TCM Cosmetology	1.5	24	18	6			春、秋	2-6	适合跨学院选修
		411002091	中医养生学 TCM Health Preservation	1.5	24	18	6			春	1-6	适合跨学院选修
		411002014	骨伤科疾病中西医结合疗法 Combined Therapy of Chinese and Western Medicine to Orthopedic Diseases	1.5	24	18	6			春、秋	1-7	适合跨学院选修
		411002020	减肥知识 Guide to Weight Losing	1.5	24	18	6			春、秋	1-7	适合跨学院选修
		411002068	执业药师与就业 Licensed Pharmacist and Employment	1.5	24	18	6			春、秋	2-7	适合跨学院选修
		411002078	中医护理与保健 TCM Nursing and Healthcare	1.5	24	18	6			春、秋	2-6	适合跨学院选修
		411002041	实用中医学 Practical Traditional Chinese Medicine	1.5	24	18	6			春、秋	3-7	适合跨学院选修

课程类别	修读性质	课程代码	课程名称	学分	学 时					开课学期	建议修读学期	修读说明	
					总计	讲授	研习	实验	实践				
专业 课 程	选 修	411002029	康复与保健 Rehabilitation and Healthcare	1.5	24	18	6			春、秋	2-7	适合跨学院选修	
		411002003	常见病的康复治疗 Rehabilitation Therapy to Common Diseases	1.5	24	18	6			春、秋	2-7	适合跨学院选修	
		411002092	中医药常识 Basics of Chinese Medicine	1.5	24	18	6			春、秋	1-7	适合跨学院选修	
		411002004	常见病推拿治疗 Tuina Therapy to Common Diseases	1.5	24	18	6			春、秋	2-7	适合跨学院选修	
		411002088	中医学概论 Introduction to Traditional Chinese Medicine	1.5	24	18	6			春、秋	1-7	适合跨学院选修	
		411002147	针灸与美体 Acupuncture and Body Building	1.5	24	18	6			春、秋	1-7	适合跨学院选修	
		411002090	中医学趣谈 Fundamentals of TCM	1.5	24	18	6			春、秋	1-7	适合跨学院选修	
		411002023	经络保健 Traditional meridian medical protection	1.5	24	18	6			春、秋	2-6	适合跨学院选修	
		411002054	亚健康中医调理法 Recuperation of Sub-health with TCM	1.5	24	18	6			春、秋	2-6	适合跨学院选修	
		411002072	中药与养生 Chinese Medicine and Health Preservation	1.5	24	18	6			春、秋	2-7	适合跨学院选修	
		411002006	常见病中药自我疗法 Self-therapy of Traditional Chinese Medicine for Common Diseases	1.5	24	18	6			春、秋	2-7	适合跨学院选修	
		411002031	皮肤保健与美容 Skin Care and Cosmetology	1.5	24	18	6			春、秋	2-7	适合跨学院选修	
		小 计			60.5	992	710	210	0	72			
		合计：专业课程要求至少修读 56.5 学分，其中必修 27 学分，选修 29.5 学分											
实 践 环 节	必 修	409001001	军事训练 Military Training	1	2 周				2 周	秋	1		
		401002002	临床实习 Clinical Internship	12	24 周				24 周	春	8		
		401002003	临床实习 Clinical Internship	12	24 周				24 周	秋	9		
	选 修	401002007	中医临床技能训练 Clinical Training of TCM	1	1 周				1 周	秋	7		
		401002005	西医临床技能训练 Clinical Skills Training	1	1 周				1 周	秋	7		
		小 计			27	52 周			52 周				
		课外创新实践			5								
合计实践环节要求至少修读 27 学分，其中必修 25 学分，选修 2 学分（课外创新实践 5 学分不计入总学分）													

标注 的课程为学位课程。



## 七、主要实践性教学环节

序号	课程编号	课程名称	学分	周数（学时）	修读性质	备 注
1	401002002	临床实习 Clinical Internship	12	24 周	必修	建议第 8 学期修读
2	401002003	临床实习 Clinical Internship	12	24 周	必修	建议第 9 学期修读
3	401002007	中医临床技能训练 Clinical Training of TCM	1	1 周	选修	建议第 7 学期修读
4	401002005	西医临床技能训练 Clinical Skills Training	1	1 周	选修	建议第 7 学期修读

## 八、课外创新实践

类别	项 目	认定标准	学分	备 注
竞赛类	参加教育主管部门（体育比赛为体育主管部门）举办的学科竞赛	省级一等奖以上	4	非教育主管部门举办的学科竞赛降一档,即参照上述标准分别降 1 学分
		省二等奖	3	
		省三等奖	2	
	参加校级学科竞赛	一等奖	1.5	
		二等奖	1	
		三等奖	0.5	
	参加学校组织的学科竞赛培训	1 周以上，经考核成绩合格	0.5	
科研类	在公开出版的刊物上发表专业论文（译文）	核心刊物	3	学生本人须为第一作者
		国家级一般刊物	2	
		省级刊物	1	
		市级刊物	0.5	
	发表文艺作品（诗歌、小说、散文、绘画或翻译作品等）	省级以上公开刊物发表	1	
	大学生优秀科研成果	省级一等奖	4	
		省级二等奖	3	
		省级三等、市级一等奖	2	
		市级二等奖	1	
		市级三等奖	0.5	
	获得国家专利	发明专利	3	
		实用新型专利	1.5	
		外观设计专利	1	
		申请发明专利	0.5	提供相关部门的受理证明材料
	科研训练	参加教师科研项目，完成规定的科研任务	0.5	
		承担学校批准的学术科技项目，完成并结题	1	
		参加专业社会调查，撰写 3000 字以上的专业调查报告	0.5	

类别	项 目	认定标准	学分	备 注
技能类	参加全国统一计算机等级考试	取得等级证书	1	
	参加全省统一普通话水平测试	取得等级证书	1	
	参加全国大学外语四、六级考试	英语四级达到 568 分或六级达到 425 分；其他语种四级优秀或六级合格	1	
	取得国家劳动和人事部门认可的职业资格证书	取得证书	1	
专业类	课外参加设计研究型等开放实验	达到 16 学时，考核合格	0.5	实验报告和结题报告经指导教师批改
V 创业类	创业讲座	参加三次以上创业报告会或相关活动	1	
	创业项目	参加创业比赛获一等奖	5	负责人计满分,排名第二以下依次减少 0.5 分
		参加创业比赛获二等奖	4	
		参加创业比赛获三等奖	3	
		获得学校一等创业基金	3	
		获得学校二等创业基金	2	
		获得学校三等创业基金	1	
	创业实践	成立公司或入驻创业园	4	
		获得风险投资基金或地方创业基金	4	

注：课外创新实践毕业前至少达到 5 学分，科研类至少达到 2 学分，创业类至少达到 1 学分。

## 九、教学周进程安排表

周 学期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
一	入学	军训	理论教学														复习		考试						
二	理论教学																	复习		考试					
三	理论教学																	复习		考试					
四	理论教学																复习		考试						
五	理论教学																	复习		考试					
六	理论教学																复习		考试						
七	理论教学 14 周，临床操作训练和西医临床技能训练各 1 周																复习		考试						
八	实习一，临床实习 24 周																								
九	实习二，临床实习 24 周																								
十	选修课教学																毕业就业								

## 十、说明

1. 学生须在专业导师的指导下选择自己的学习进程，修满规定的学分。
2. 为保证学生顺利完成学业，建议学生每学期选课不低于 16 学分，最多不超过 35 学分。
3. 实践实验教学的学分计算：课内实践实验课 16 学时为 1 学分，单设实践实验 32 学时~1 周为 1 学分，毕业实习每周折算 0.5 学分。
4. 其他专业选修本专业的跨学科课程，建议从以下课程选择：专业基础课程、专业课程。
5. 学位课程是本专业学生取得学士学位必须修读的课程，其他专业选修本专业学位课程达到 30 学分可取得本专业辅修证书，达到 50 学分且符合双学位授予条件的可取得本专业双学士学位。
6. 素质教育公共选修课分为文史、教育心理、经管、理工、艺术体育、生命医学等 6 类，要求学生至少选修 3 类。学生在校期间至少应参加 8 次江汉大讲坛，取得 1 学分。
7. 核心课程中的经络腧穴学包括经络腧穴学（一）、经络腧穴学（二）；中医诊断学包括中医诊断学、中医诊法技能训练；预防医学包括环境卫生和劳动卫生、食品与健康、卫生统计学；人文医学包括医学伦理学、卫生法规和卫管理课程。
8. 本专业开设的所有课程在优先满足本专业学生修读的前提下均面向全校学生开放。